**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 24**

**(холодный период времени)**

|  |
| --- |
| **Компоненты**  **распорядка** |
| **Разновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей с 5 до 7 лет** | |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку | 8.25-8.35 | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.35-8.55 | 8.35-8.55 |
| Подготовка к непрерывной  образовательной деятельности | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| Непрерывная  образовательная деятельность | 9.00-09.55 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.50-11.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 09.55-10.25 | - |
| Подготовка к прогулке 1 | 10.25-10.35 | 11.00-11.15 |
| Прогулка 1 | 10.35-12.10 | 11.15-12.40 |
| Возвращение с прогулки | 12.10-12.20 | 12.40-12.45 |
| Подготовка к обеду | 12.20-12.25 | 12.45-12.50 |
| Обед | 12.25-12.45 | 12.50-13.00 |
| Подготовка ко сну | 12.45-13.00 | 13.00-13.05 |
| Сон | 13.00-15.00 | 13.05-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику | 15.15-15.20 | 15.10-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Кружковая работа, игры, общественно-полезный труд, индивидуальная работа | 15.30-15.55 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей |
| Подготовка к прогулке 2 | 15.55-16.05 | 16.00-16.10 |
| Прогулка 2 | 16.05-18.10 | 16.10-18.10 |
| Возвращение с прогулки | 18.10-18.20 | 18.10-18.20 |
| Подготовка к ужину | 18.20-18.25 | 18.20-18.25 |
| Ужин | 18.25-18.35 | 18.25-18.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18.35-19.00 | 18.35-19.00 |

**Режим дня (теплый период)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные  периоды | | Разновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей с 5 до 7 лет | |
| Прием, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе | | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 |
| Общественно-полезный труд, подготовка к завтраку, завтрак | | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| прогулка | НОД на свежем воздухе, игры, наблюдения, труд в природе, воздушные и солнечные ванны | 9.00-11.40 | 9.30-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | | 11.40-11.55 | 11.40-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | | 11.55-12.25 | 11.55-12.25 |
| Подготовка ко сну, сон с открытой форточкой | | 12.25 -15.25 | 12.25 -15.25 |
| Подъем, гимнастика,  закаливающие процедуры | | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Полдник | | 15.40-15.55 | 15.40-15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, общественно-полезный труд | | 15.55-17.55 | 15.55-17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | | 17.55-18.20 | 17.55-18.20 |
| Игры на свежем воздухе, уход детей домой | | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |

**Расписание непрерывной образовательной деятельности**

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | |
| **Разновозрастная группа**  **общеразвивающей направленности для детей с 5 до 7 лет** | |
| Понедельник | **I**  **пол дня** | 9.00-9.25  Безопасность  9.35-09.55  Рисование | 9.00-9.30  Безопасность  9.40-10.10  Рисование  10.20-10.50  Музыкальная деятельность |
| II  пол дня | 15.30-15.55  Музыкальная деятельность |  |
| Вторник | **I**  **пол дня** | 9.00-9.25  ФЭМП  9.35-09.55  Занятие физической культурой | 9.00-9.30  ФЭМП  9.40-10.10  Обучение грамоте  10.20-10.50  Занятие физической культурой |
| II  пол дня |  | 15.30 -16.00  «Край- родной Оренбуржье» |
| Среда | **I**  **пол дня** | 9.00-9.25  Развитие речи  10.20-10.50  Музыкальная деятельность | 9.00-9.30  Развитие речи  9.40-10.10  ФЭМП  10.20-10.50  Музыкальная деятельность |
| II  пол дня | 15.30-15.55  «Край- родной Оренбуржье» |  |
| Четверг | **I**  **полдня** | 9.00-9.25  Социализация  9.35-09.55  Лепка/Аппликация | 9.00-9.30  Социализация  9.40-10.10  Лепка/Аппликация  10.20-10.50  Занятие физической культурой |
| II  полдня | 15.30-15.55  Занятие физической культурой |  |
| Пятница | **I**  **полдня** | 9.00-9.25  Ребенок и окружающий мир  9.35-09.55  Занятие физической культурой на прогулке | 9.00-9.30  Ребенок и окружающий мир  9.40-10.10  Занятие физической культурой на прогулке |
| II  полдня |  |  |