**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 24**

**(холодный период времени)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Компоненты**  **распорядка** | **Группа** | |
| **Группа общеразвивающей направленности для детей с 3 до 4 лет** |  |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку | 8.15-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.45 |
| Подготовка к непрерывной  образовательной деятельности | 8.45-9.00 |
| Непрерывная  образовательная деятельность | 9.00-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.50-10.15 |
| Подготовка к прогулке 1 | 10.15-10.25 |
| Прогулка 1 | 10.25-12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду | 12.10-12.15 |
| Обед | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну | 12.30-12.35 |
| Сон | 12.35-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Кружковая работа, игры, общественно-полезный труд, индивидуальная работа | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке 2 | 15.50-16.00 |
| Прогулка 2 | 16.00-18.00 |
| Возвращение с прогулки | 18.00-18.10 |
| Подготовка к ужину | 18.10-18.20 |
| Ужин | 18.20-18.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18.30-19.00 |

**Режим дня (теплый период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные  периоды | | Группа общеразвивающей направленности для детей с 3 до 4 лет |
| Прием, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе | | 7.00-8.15 |
| Общественно-полезный труд, подготовка к завтраку, завтрак | | 8.15-8.50 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | | 8.50-9.00 |
| прогулка | НОД на свежем воздухе, игры, наблюдения, труд в природе, воздушные и солнечные ванны | 9.00-11.15 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | | 11.15-11.35 |
| Подготовка к обеду, обед | | 11.35-12.10 |
| Подготовка ко сну, сон с открытой форточкой | | 12.10-15.10 |
| Подъем, гимнастика,  закаливающие процедуры | | 15.10-15.25 |
| Полдник | | 15.25-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, общественно-полезный труд | | 15.40-17.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | | 17.40-18.10 |
| Игры на свежем воздухе, уход детей домой | | 18.10-19.00 |

**Расписание непрерывной образовательной деятельности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дни недели** | |
| **Группа общеразвивающей направленности для детей с 3 до 4 лет** |
| **Понедельник** | **I**  **пол дня** | 9.00-9.15  Музыкальная деятельность  9.25-9.40  Рисование |
| II  пол дня |  |
| **Вторник** | **I**  **пол дня** | 9.00-9.15  Занятие физической культурой  9.25-9.40  Развитие речи |
| II  пол дня |  |
| **Среда** | **I**  **пол дня** | 9.00-9.15  Музыкальная деятельность  9.25-9.40  ФЭМП |
| II  пол дня |  |
| **Четверг** | **I**  **полдня** | 9.00-9.15  Занятие физической культурой  9.25-9.40  Ребенок и окружающий мир |
| II  полдня |  |
| **Пятница** | **I**  **полдня** | 9.00-9.15  Занятие физической культурой  9.25-9.40  Лепка/Аппликация |
| II  полдня |  |